

Hilf Dir selbst ...

Belastende Gefühle wie Stress, Ängste und Traumata
oder körperliche Beschwerden lassen sich
mit EFT nachweislich sanft, schnell und dauerhaft auflösen.

Diese einfache Form der

Klopfakupressur

kann sowohl wirksam für die Selbsthilfe als auch
für die Arbeit mit anderen Menschen angewandt werden.

**Mit EFT das Leben
positiv beeinflussen!**

Grundkurs

am Freitag, 16. April 2010 und Freitag, 11. Juni 2010,
jeweils von 14.00 bis 21.30 Uhr.

Maximale Teilnehmerzahl: 18 Personen.

Teilnahmegebühr: 105,-- €

Fortgeschrittenenkurs

am Samstag, 12. Juni 2010 und Sonntag, 13. Juni 2010,
jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr.

Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen.

Teilnahmegebühr: 190,-- €

Voraussetzung: Grundkurs oder sonstige Erfahrung mit EFT.

Kursleitung: Evelyne Laye

Heilpraktikerin seit 1995, Therapeutin und EFT-Fachbuch-Autorin



Nähere Informationen:
Telefon 0157 73715860
Waldenbacher Straße 151
71093 Weil im Schönbuch
www.oaseweil.de



Kursleitung: Evelyne Laye



Heilpraktikerin seit 1995, Therapeutin und EFT-Fachbuch-Autorin. Dozentin für Traditionelle Thai Massage, Ayurveda Massage und Lomi Lomi Massage (in der Tradition von Aunty Margaret Machado). Nach diversen Aus- und Weiterbildungen in Familientherapie (systemische Therapie), EFT (Emotional Freedom Techniques), Hypnose, Chakrenarbeit, Rückführung, Emotrance und verschiedenster Körperarbeit gibt sie seit einigen Jahren ihr Wissen vor allem in Massage, Meditation und EFT weiter.

EFT ... ANLEITUNG
ZUM WOHLFÜHLEN

Grundkurs

EFT (Emotional Freedom Techniques) oder Klopfakupressur ist eine einfach anzuwendende, schnelle und äußerst effektive Methode, mit der man sicher und durchgreifend Veränderungen bewirken kann. Im Grundkurs lernen Sie, wie Sie für sich selbst und andere unangenehme Gefühle wie Ärger oder Angst auflösen und sich wieder positiv stimmen können. Sie lernen, überholte Glaubenssätze loszulassen und einfache körperliche Störungen wie Kopfschmerzen zu beheben.

In diesem Grundkurs vermittele ich Ihnen leicht verständlich die theoretischen Grundlagen und Basistechniken von EFT, gewürzt mit zahlreichen Erläuterungen und Beispielen aus der Praxis. Von Anfang an klopfen und üben wir anhand der ganz persönlichen Anliegen der Teilnehmer, so dass nach diesem Tag ein gutes Fundament für Ihre EFT-Anwendung vorhanden ist und keine Fragen offen bleiben.

Fortgeschrittenenkurs

Nachdem Sie im Grundkurs an vielerlei Beispielen EFT selbst an sich erlebt haben, erfahren Sie im Aufbaukurs viele zusätzliche Techniken und Anwendungsmöglichkeiten. Es bleibt viel Raum für Austausch (Wo hatte ich gute Erfolge? Wo habe ich noch Fragen?), und wir legen den Schwerpunkt auf das praktische Üben der verschiedenen EFT-Techniken mit Ihren ganz persönlichen Anliegen. Dieser Kurs ist auch für Menschen geeignet, die andere Menschen therapeutisch/beratend begleiten.